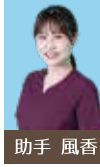


今年九月十日(土)は十五夜なんです！  
十五夜といえはお月見ですよ？お月見というのは主に満月である十五夜に行われ、十五夜はその年によって日付が変わり、収穫を祝う行事ともされています。古くから伝わるお月見の三つの風習として、  
① ススキを飾る  
② 月見団子を食べる  
③ 農作物のお供えをする  
というものがあります。  
一つ目のススキは、秋の七草の一つであることや魔除け効果があることから飾られるようになりました！  
二つ目、月見団子を食べるとありますが、お月見と言

えは「お団子」ですよ！  
この団子は、お米が無事収穫できたことに感謝し、次の年の豊作を祈願してお供えします！  
三つ目、お月見は収穫を祝う行事でもある事から、その時期に収穫した里芋やさつまいも、栗など旬の野菜や果物をお供えします！  
こういった日本の文化も、近年衰退化しつつあります  
が、是非今年の十五夜はご自宅などでお月見してみたいかがでしょうか？



### 1 お月見の時期がやってきますね



助手 風香

小児矯正では、一期治療とも呼ばれる治療で、正しい呼吸や飲み込みの仕方を得し、お口の周りの筋肉を鍛えながら、正しい位置に歯を導くサポートをします。当院ではこの度、一期治療で使うマウスピースに「フレオルソ」を導入することになりました！  
永久歯の生え揃っていない三歳〜十歳くらいのお子様に一期治療をしっかりと行っていたり、本格矯正(二期治療)と言われる、歯をマウスピースやワイヤーで直接動かす矯正が必要なくなることも多く、本格的な矯正が必要になっても治療期間が短く

たり、歯を抜かずに済んだり、お子様の負担を減らすことができます。  
またフレオルソはお口ポカンの状態に代表される口呼吸を鼻呼吸へ促します。  
正しい呼吸法を習得することによって、風邪がひきにくくなったり、集中力があがったり、お子様を健康へ導くサポートをすることができます。  
お子様のお口でこんなお悩みはありませんか？  
・ 出っ歯  
・ 受け口  
・ 咬み合わせが深い  
・ がたがたの歯並び  
・ お口ポカン  
いつでもご相談承ります！

### 2 「フレオルソ」を導入！



Dr. 太田

本格矯正(二期治療)と言われる、歯をマウスピースやワイヤーで直接動かす矯正が必要なくなることも多く、本格的な矯正が必要になっても治療期間が短く

たり、歯を抜かずに済んだり、お子様の負担を減らすことができます。  
またフレオルソはお口ポカンの状態に代表される口呼吸を鼻呼吸へ促します。  
正しい呼吸法を習得することによって、風邪がひきにくくなったり、集中力があがったり、お子様を健康へ導くサポートをすることができます。  
お子様のお口でこんなお悩みはありませんか？  
・ 出っ歯  
・ 受け口  
・ 咬み合わせが深い  
・ がたがたの歯並び  
・ お口ポカン  
いつでもご相談承ります！

2022年10月						OCT
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2022年9月							SEP
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

2022年8月							AUG
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

休診日：木曜日・日曜日・祝日 (臨時休診や午前休診等は、カレンダーでご確認ください)  
※グレーの網掛けが休診日

**新聞 TDC**  
2022.8.31 発行  
VOL.06 夏号  
MORIOKA TONAN DENTAL & KIDS ORTHODONTIC

#### LINE UP

1 お月見の時期がやってきますね

2 「フレオルソ」を導入！

3 診療日・休診日

4 2022年夏祭り開催！

5 虫歯予防できるチョコレートとグミ

6 スタッフもホワイトニング中

7 Dr. 優貴の独り言

8 育休から復帰しました！

**YouTube**  
盛岡となん歯科  
PMTG  
チャンネル登録はこちらから↓↓

### 3 診療日・休診日



## 4 2022年 夏祭り開催!



TC 板屋

七月二十四日、医院がリニューアルをして初めての夏祭りが開催されました。

年々参加者が増え、今年は十四組四十二名にご参加いただきました。二階建ての医院をフルに活用し、夏祭り恒例の紙芝居は、今年は優貴先生ではなく歯科助手の二人が、また、歯科衛生士からは歯にまつわるクイズ大会、優貴先生や麻衣子先生からは保護者の方に向け小児矯正についての講演を行い、その後、歯ブラシデコやスーパーパールすくい、歯医者さん体験ができるキッザニアなど親子で楽しむコーナーを回っていただきました。私が担当したキッザニアでは子供用の白衣を着て、実際に小さいミラーを使ってお父さんのお口の中を見たり、歯に風をかけて見たりと先生気分を味わいみんなニコニコ顔。

外では美味しい焼きそばとフランクフルトのお振る舞いやスイカ割りをしてお腹を満たし、半日があつ



参加者のみなさんと集合写真

という間に過ぎていきました。子供たちに楽しく歯科医院に通ってもらいたいと願い開催している夏祭りですが、楽しそうにしている子供たちを見て、私たちスタッフ一同も楽しむことができました。今年も参加者した方々のご協力のもと、感染対策もしっかりと行い無事に終了することができ感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。十二月にはクリスマス会を行う予定です。次回もたくさんのご参加、お待ちしております。

## 5 虫歯予防できるチョコレイトとグミ



衛生士 山口

当院では『虫歯予防ができるチョコレイトとグミ』を再入荷させていただきました!

普段チョコレイトやグミは沢山のお砂糖が配合されているため、虫歯になりやすいとされています。

しかし!なかなか甘い物つてやめられませんよね? 甘い物好きの歯科衛生士でもなかなかやめられません!.

そんな方におすすめなチョコレイトとグミがあります!それが...

【歯医者さんが作ったキシリトールチョコ・グミ】です!

キシリトール100%が配合されているため、甘くて美味しいのにお砂糖を全く使わず虫歯予防の効果があるお菓子になります。

キシリトールは甘味料の一種で砂糖のように甘い味がしますが、砂糖と違ってお口の中で酸を作らないのでむし歯になりません。

更にむし歯菌の成長を抑える働きや健康な歯を保つ効果もあります!



ただし効果を十分発揮するのはキシリトールの他に何も糖分が含まれていない場合だけです。

少しでも砂糖が入っていると効果は期待出来ないので注意が必要です。

甘味料にキシリトールが100%使われているか確認してから購入するようにして下さいね!

またカロリーはお砂糖の四分の三ですのでダイエット中の方にもオススメです!

自分へのご褒美に、大切なお子さんやお孫さんにプレゼントに虫歯予防ができるお菓子はいかがでしょうか?



現在、当院では、スタッフもホワイトニングを実施しています。

ホームホワイトニングを行なっているスタッフや、オフィスホワイトニングを行っているスタッフがおり、スタッフも歯を白くしようと、必死です(笑)

当医院のホワイトニングでは、食事制限をしなくていいので、ホワイトニング後でもカレーを食べたりコーヒーを飲んでも大丈夫なんです！従来のホワイトニングでは、一日から二日は着色のしやすい飲食物は避けなければいけなかったため、我慢が必要でした。

しかし、食べたいものや飲みたいものを我慢しなくていいので、ノンストレスでホワイトニングを行うことができるようになりました！

歯を白くしたくても、なかなかホワイトニングの予定を決められなかった方も、無料相談を行なっているのです、スタッフにお声がけくださいね。

6

## スタッフもホワイトニング中



衛生士 橋本

7

## 応援される人になろう！



Dr. 優貴

いつも当院にご来院いただきまして、誠にありがとうございます。今回は、私が毎朝社員に対して五分間メッセージをするのですが、その中の『応援される人になろう！』というテーマで話した内容を記事にします。応援される人の特徴として、「他の人のことを応援できる人」とチャレンジしている人の大きく二つに分けると考えています。ギブアンドテイクと言言葉があるように、ギブするからテイクされます。まずは与えられる人になりましょう。与えられる人になるためには、与えるものを持ちましょう。人を応援すると言う事は、「何かにチャレンジしている人を支援する」ということです。つまり、チャレンジしていない人は応援されないと云うことです。

さらにチャレンジという行動に対して、三つのタイプに分けられます。

①チャレンジしない人

応援されない人の典型的なパターンです。ギブアンドテイクで言うと、テイクばかり求めている人の事です。応援される人になるためには、まずはチャレンジをしましょう。

②チャレンジする人

チャレンジをするからこそ、うまくいくことや逆に失敗することも経験します。しかし、失敗とは自分のできていないと

ころを確認する通信簿のようなもので、そこにしか成長を選択するチャンスは無いのです。だからこそさらけ出す。弱さを隠さない。弱さを隠さずにチャレンジし続ける。だからこそ人があつまるのですね。

③チャレンジの後始末が上手な人

例えば何らかのサービスに対してご指摘をいただいたとします。それに対し返金対応で終わらせるのか、それともより良いサービスを提供しその相手の方と真摯に向き合い信頼を獲得するのは全く違います。

他の人から応援していただくためには、人としての器を広げていく必要があります。人としての器とは、違いを受け入れられるキャパシティーのことを指しますが、この器には広さと深さがあります。広さとは、受け入れられる人の数を表し、深さとはその人たちとの関わり合いの内実をさします。

関わり合いの内実とは、この人に一生ついていきたい。この人のために何かをしてあげたい。そう思っていただけ、また、相手のことも同じようにそう思っている状態のことを指します。

人としての器を広げ、たくさんのご協力を得られる人となり、共に成長選択できると嬉しいなと心から願っております。

8

## 育休から復帰しました！



助手 西館

皆さんこんにちわ♪歯科助手の西館です！

私は、昨年十一月に第二子となる次女を出産し、それに伴って産休・育休をいただきました。

母子ともに健康であり、この五月のフルリニューアルオープンの日イミングで、本格的に仕事に復帰させて頂きました。

お休みの間に、医院も立派になり、スタッフの人数も増えて益々にぎやかに、毎日子育てと共に仕事を楽しめる環境にとっても幸せを感じております。

これからは治療の介助だけでなく、検査や、カウンセリング等でも皆さんとお会いさせていただきたいと思っておりますので、初めましての方も、そうでない方も、今後ともよろしくお願います♪

