



「し(4)れ(0)っ(2)」「(歯列)と読む語呂合わせと、歯列矯正など新しいものをはじめの四月がふさわしいということから、四月二日は歯列矯正の日と決まっただけです。

歯列矯正をして、歯並びや咬み合わせを整えることは見た目の改善はもちろんですが、歯磨きがしやすくなるので、むし歯や歯周病になるリスクを減らすことができ、全身の健康状態にも良い影響があります。

# 1 四月二日は歯列矯正の日



TC 板屋

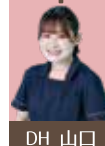
矯正は小さい時に始めるというイメージがあるかもしれませんが、最近では成人の方のご相談も多く、実際に矯正を始められる方が増えています。

当院では、小児の時期にお口の周りの筋肉を鍛え、舌の使い方を改善することで、口呼吸から鼻呼吸ができるようにトレーニングし、顎の成長を促す『プレオルソ』や、透明なマウスピースを使って歯を動かし、歯並びを整えていく『インビザライン』をオススメしており、患者さんのお口の中を拝見しその方に合った治療方法をご提案しています。

お口のお悩みは人それぞれ気になる方はスタッフまでお声かけください。

皆さんこんにちは！歯科衛生士の山口です。本日は三月から当院で導入予定の『GoSMILE』についてご案内いたします！  
【GoSMILEとは・・・】  
過酸化水素(6%)配合の歯磨き粉で、お薬の力で歯を白くしていきます。一日三回使用可能で、普段使用している歯磨き粉とGoSMILEを1:1で歯ブラシの毛先に出して使用します。

# 2 三月から導入する新アイテム！



DH 山口

主な使い方としては、インビザラインやワイヤー矯正中のホワイトニングや、オフィスホワイトニング(歯医者さんで行うホワイトニング)の色戻り防止として

とても有効です。今現在スタッフ間で、診療中のお昼に使用しています。歯が少しずつ白くなっていくことで、どんどん気持ちも上がっていきます！是非マスクを外す準備をしてみませんか？日頃の歯磨きと一緒に、手軽に使用する事が出来るのでとてもオススメです！三月から商品を導入いたしますので、楽しみにお待ちください！



2023年4月							2023年3月							2023年2月						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1				1	2	3	4				1	2	3	4
2	3	4	5	6	7	14	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11
9	10	11	12	13	14	21	12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18
16	17	18	19	20	21	28	19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25
23	24	25	26	27	28	29	26	27	28	29	30	31		16	27	28				
30																				

休診日：木曜日・日曜日・祝日 (4月より木曜日も診療いたします) ※グレーの網掛けが休診日

**新聞 TDC**  
2023.2.28 発行  
VOL.08 冬号  
MORIOKA TONAN DENTAL & KIDS ORTHODONTIC

## LINE UP

1 4月2日は歯列矯正の日

2 3月から導入する新アイテム！

3 診療日・休診日

4 子どもの歯が抜けたら屋根に投げる？

5 X-GUIDE 導入！！

6 昔の人も歯の白さにこだわっていた！？

7 Dr. 優貴の独り言

8 2023年最強の日！！

**YouTube**  
盛岡となん歯科  
チャンネル登録はこちらから↓↓  
QRコード

# 3 診療日・休診日



#### 4 子どもの歯が抜けたら屋根に投げる？



DA 佐藤

こんにちは！歯科助手の佐藤です。大人のみなさん、ご自分の乳歯が抜けたときのことを覚えていらっしゃいますか？

まだ子どもの歯が抜けていないみんなは、抜けたらその歯をどうしようか考えたことはあるかな？

私はというと、おばあちゃんから「下の歯は屋根の上に、上の歯は床下に投げると丈夫な大人の歯が生えてくる」と教わっていました。

ですので、下の歯はおばあちゃんの家屋根に向かって思いっきり投げたのを覚えています。上の歯は床下に投げるのが難しかったので、地面に転がしておきました(笑) おかげで(?)今では、先生にも「アカイ」と言われるくらい大きな歯が生えています。

乳歯に関する言い伝えは海外にもあり、欧米では「抜けた乳歯を枕の下に置いておくと、眠っている間にトウースフェアリー (Tooth Fairy: 歯の妖精) が硬貨と交換してくれる」と言われているそうです。



す。お金と交換してくれるなんてうらやましい！でも、綺麗な歯としか交換してくれないんだとか。なるほど、それなら毎日歯磨きをがんばれそうですね！他にも、みなさんが知っている歯に関するおまじないや言い伝えがあればぜひ教えてください！

#### 5 X-ガイド導入しました！



DA 西館

いつもとなん歯科に通ってくださりありがとうございます！歯科助手の西館です♪

当院では、もともと質の高いインプラントオペを提供させていただいておりますが、実はこの度、そのオペの質が更に向上しました！なんと…新機材のX-ガイドというものを導入したからです！

X-ガイドとは、手術中にドリルの位置をリアルタイムに追跡するダイナミック3Dナビゲーションシステムです。

インプラントを入れる方向、角度そして深さの精度と正確性を向上させることができます。

これが、とにかくすごいです。モニターで術者も、介助者もしっかりリアルな状況を把握する事ができます。

これにより、更に正確で安全なオペをする事ができるようになりました！

以前より、県内でインプラントオペの実績が高い医院さんに見学に



行かせて頂いたり、近くで色々教えていただく機会を設けており、皆様に最善の技術を

届けるべく日々励んでおります。インプラントに限らず、保険でも、

自費でも、全力で治療をさせていただきますので、ぜひ、なんでもご相談ください！



こんにちは、受付の藤原です！  
 歯が白い人ってとても魅力的ですよ。実は昔の人も歯の白さにこだわっていたのをご存知ですか？  
 今まで塩のみだった歯磨き粉は、江戸時代になると陶土から作る磨き砂と、薬効のあるハッカやチヨウジが使われるようになりました。同時に江戸時代の若い男性たちは白い歯にこだわるようになります。理由は「歯が汚れて口臭があると吉原の遊女に嫌われたから」。  
 歯の白い男はだて男であり、歯磨きをするかどうかで江戸っ子かどうか見分けていたそうです。とても意識が高いですよ！  
 当院のホワイトニングは、口腔内を把握した上で施術を行わせておきます！  
 みなさまのご相談お待ちしております！



6

 昔の人も歯の白さに  
 こだわっていた！？


受付 藤原

7

夢は叶えられないのなら、それは戯言である！



Dr. 優貴

いつも盛岡となん歯科・子ども矯正歯科にご来院いただき、誠にありがとうございます。みなさんには『夢』はありますか？人生においてどんなことを成し遂げたいのか？はつきりと明確に持っていますでしょうか？私の好きなロックバンド、ワンオクロックの『じぶん ROCK』という曲の歌詞に『夢は見るもんじゃなく叶えるもんでしょ？ならば、叶わない夢なら夢とは言わない！』とあります。叶わない夢は結局戯言です。叶えるから夢を語れる。このスタンスが大切だと感じています。夢に対する私の解釈と夢の持ち方についてシェアします。夢は、様々な表現で表すことができます。成し遂げたいビジョンだったり、どうしても叶えたいことだったり、理想の自分像だったりといわゆる夢とは叶えたい未来そのものを指します。そしてこの夢には、相手をワクワクさせるものもあれば実は逆にイライラさせるものもあります。その差は『実際に叶えてきた人が言うか、叶えていない人が言うか』で、夢の意味が変化します。冒頭でもお話しした通り、叶うから夢と呼べますが、叶わない夢は『戯言』に過ぎません。叶うからこそ、この人は夢を叶えられる人だと人が集まり、叶わない夢をペラペラ話している人には、どうせこの人はやらないんだろうと人が離れてしまいます。つまり、夢を語るということとはそれなりに責任が伴います。しかし、『夢を持っていない』とお悩みの方もいらつしゃいます。もし夢を持ちたいのならば、私のおすすめの方法があります。それは、『誰かの夢と一緒に叶えることを自分の夢とする』ことです。夢とは、『こうなりたい！』といったイメージが湧くからこそ持てるものです。ということは、脳の中で未来のイメージを描ける状態にしないと成り立たないために必要なことは以下の二つです。

① 良い情報と触れ合う  
 ② 価値の高い体験をする  
 人の脳内は得た情報と体験で成り立っています。私が歯科医になりたいと思っただけでは、父の職業が歯科医で、それが情報として頭の中に入り、実際に父の仕事姿を見るとという体験をしたことで夢となり、そしてその夢を叶えたわけです。当然ですが、私が歯科医という職業の存在を知らなかったとしたら絶対になんかいいわけです。それならば、自分がなりたいたい姿に近い人の夢と一緒に叶える。その誰かの夢を叶える日々の中で、良い情報にふれ、価値の高い経験を積むことで、自分もこんなことを成し遂げたい！と感じることが出来ます。まずは憧れや尊敬できる人を探してみましょ。

8

 二〇二三年  
 最強の日！


受付 満野

皆さん二〇二三年三月二十一日は「一粒万倍日」「天赦日」「寅の日」といった開運日が重なる超ラッキーデーなのをご存知でしたか？  
 三つの開運日が同じ日になるのは一年に一度、この日だけなのです！  
 そのため一年の中でもっとも運氣が高まる最強開運日ともいえるのです。

それぞれの開運日は暦によって毎年変わり、一粒万倍日は年に約六回、寅の日は年に約三十回あるのに対し、天赦日は年にわずか六回程度とかなり少なく、さらにこれら開運日が重なる日は希少で、運氣がパワーアップするとても貴重な日とされています。  
 日々の中で開運日を意識してみると、暮らしてもっと豊かに感じられるかもしれません！是非ご参考にしてみて下さい！

