



医療法人 α-live

盛岡となん歯科・こども矯正歯科  
MORIOKA TONAN DENTAL & KIDS ORTHODONTIC

ご自宅・施設へ

# 訪問歯科診療

訪問歯科診療は、**通院が困難**な方のお宅や施設へ、歯科医師・歯科衛生士がお伺いする医療サービスです。

お口の  
トラブル

## こんなお悩みありませんか？

● 入れ歯が合っていない

● 腫れや痛みがある

● 一度歯を見てほしい

● 口腔ケアを定期的にしてほしい

● 食事がうまく取れない

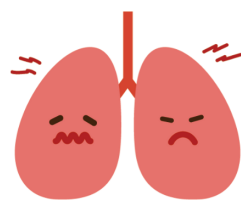
## お口の健康は、身体の健康にとっても大切です

介護が必要な方にとって、**誤嚥性肺炎**は深刻な問題です。

物を飲み込む働きを嚥下機能、口から食道へ入るべきものが気管に入ってしまうことを「誤嚥」と言います。

誤嚥したときに、食べ物や唾液などに含まれる細菌が気管から肺に入ることによって発症する肺炎が「**誤嚥性肺炎**」です。

誤嚥性肺炎は令和4年の日本人の死因第6位になっています。



### 通院が困難な方はぜひご利用ください

歯の適切な治療やお口の中をケアしていくことで食事を楽しむことができ、体力の向上にもつながります。  
そのほか、身体の健康や誤嚥性肺炎の予防にもつながります。



気になることがある方、初めての方でもお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。



医療法人 α-live

盛岡となん歯科・こども矯正歯科  
MORIOKA TONAN DENTAL & KIDS ORTHODONTIC

〒020-0831 岩手県盛岡市三本柳7地割13番8号

TEL. 019-638-8680

診療時間/月火水金土 9:00-12:30/13:30-17:30  
(休診日 木曜・日曜・祝日)

HOME PAGE

盛岡となん歯科

検索

<https://tonandc.com/>



# 高齢者の口腔ケアで 誤嚥性肺炎を防ごう。

「治す」から「支える」へ。  
命を守るケアの第一歩を始めませんか？



## 01 誤嚥性肺炎とは？

口の中の細菌が、唾液や食べ物とともに誤って肺に入ることによって起こる肺炎。  
高齢者に多く、重症化・死亡のリスクが高い病気です。

## 02 なぜ口腔ケアが大事？

- ・お口の中の細菌を減らすことで、肺に入るリスクが減る！
- ・毎日の歯磨き＋週1回の専門ケアで発症率が約40%減少という研究結果も！

(出展・参考資料) 「口腔ケアの基本的考え方 - NPO法人」札幌西門山病院 歯科診療部長 藤本篤士 (2022年)

## 03 実際のエビデンス

介護施設における研究で、毎日の歯磨きに加え、週1回の歯科専門職による口腔ケアを実施した結果、誤嚥性肺炎の発症率が有意に低下し、年間発症数は約1/10にまで減少しました。

(出展・参考資料) 「誤嚥性肺炎予防と治療中の口腔ケア - 老年栄養ドットコム」(2025年)

## FEATURES - 誤嚥性肺炎が減ると、こんないいことがあります

01

入院・医療費の  
削減

02

高齢者の体力  
認知機能の維持

03

家族・介護スタッフ  
負担軽減

04

看取りまで施設や  
在宅で過ごせる  
可能性UP

### 今、現場でできること



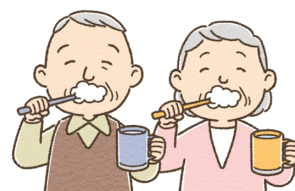
#### 毎日洗浄

歯磨き・舌清掃・入れ歯の洗浄を毎日しっかりと行うこと。



#### 専門職と連携

歯科医師・歯科衛生士と連携し、プロフェッショナルなケアを受けること。



#### 命を守るケア

「口をきれいにする」から、「命を守るケア」へ意識転換をすること。

介護の現場を「キュア(治療)」から「ケア(予防)」へ！

小さなケアが、命をつなぎます。